

# 先知 (ﷺ) 对“赖麦丹”月里的指导

[ 中文 ]

## هدي النبي ﷺ في رمضان

[ باللغة الصينية ]

د. عادل بن علي الشدي

阿迪鲁·本·阿里·艾勒辛迪 博士

翻译: 艾布阿布杜拉·艾哈默德·穆士奎

ترجمة: أبو عبد الله أحمد بن عبد الله الصيني

校正: 李清霞

مراجعة: لي تشنغ شياً

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

## 先知 (ﷺ) 对“赖麦丹”月里的指导

伊玛目伊本盖依姆 (愿主怜悯他) 说:

主的使者 (愿主赐福之, 并使其平安) 对“赖麦丹”月里的指导是最完美的、最能实现预期目标的, 和最使内心安定的。

斋戒是在迁徙的第二年成为定制的, 主的使者 (愿主赐福之, 并使其平安) 归真时, 他总共封了九个“赖麦丹”月的斋戒。

首先制定选择是选择封斋或每天供给一个贫穷人吃饭, 然后废除了那种选择, 确定必须封斋。

针对没有能力封斋的老人或妇女, 允许他们每天供给一个贫穷人吃饭。

允许病人和旅行者开斋, 而后还补; 如果孕妇或哺乳妇女担心封斋伤害到她们自身, 其断法也是如此, 先开斋, 然后再还补。但如果是她们害怕伤害到她们的孩子, 那么, 在还补的同时, 她们每天还要供给一个贫穷人吃饭。如果她俩身体健康, 不担心生病, 那么, 必须供给穷人吃饭, 就像在伊斯兰初期健康者开斋一样。

**以各种功修多多地崇拜真主:**

穆圣 (愿主赐福之, 并使其平安) 对“赖麦丹”月里的指导有: 以各种方式多多地崇拜真主, 吉布笠莱天使 (愿主赐他平安) 在“赖麦丹”月里与他会晤, 帮助他审查《古兰经》。当他与吉布笠莱天使会面时, 他的行善比春风送暖还要慷慨, 他是最慷慨的人, 他在“赖麦丹”月中更加慷慨; 他在“赖麦丹”月里更多地施舍、行善、讽诵《古兰经》、礼拜、记念真主和坐静。

他专门在“赖麦丹”月中做一些特殊的功修，他甚至有时候会连续不断地封两昼夜或更多的斋戒，昼夜数小时不停地崇拜真主。

他曾经禁止弟子们不分昼夜地连续封斋，弟子们问他：“主的使者啊！您也是连续着昼夜封斋的呀！”

يَقُولُ: "لَسْتُ كَهَيْتِكُمْ، إِنِّي أَبِيْتُ" وَفِي رِوَايَةٍ: "إِنِّي أَظَلُّ عِنْدَ رَبِّي يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِي." [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

使者说：“我的状况和你们不一样，我过夜时——在另一传述中提到——我在我养主跟前过夜，他供给我吃、供给我喝。”<sup>①</sup>

为了慈爱伊斯兰民族，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）禁止不分昼夜地连续封斋，但是，他允许封斋至黎明前（吃封斋饭的时候）。

在《布哈里圣训集》中提到艾布赛尔德·艾勒胡德利的传述，

سَمِعَ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ: "لَا تُوَاصِلُوا فَأَيْكُمُ أَرَادَ أَنْ يُوَاصِلَ، فَلْيُوَاصِلْ إِلَى السَّحْرِ."

他听先知（愿主赐福之，并使其平安）说：“你们不要不分昼夜地连续封斋，你们谁想不分昼夜地封斋，那么，让他封到吃封斋饭时为止。”<sup>②</sup>这种连续封斋对于斋戒者是最公平的、最容易的，事实上，它是家中被推迟的晚宴而已。斋戒者昼夜都有饮食，如果是在黎明前吃的饭，他只是把夜初的饭食转到夜末而已。

**他（愿主赐福之，并使其平安）对于确定“赖麦丹”月进入的指导：**

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）对于确定“赖麦丹”月的指导有：只有看见新月，或者是有一个见证者作证看见了新月，才能确定进入斋月。因为他曾根据伊本欧麦尔的作证看见了新月而封

<sup>①</sup> 《布哈里圣训集》第 1822 段 《穆斯林圣训集》第 1102 段

<sup>②</sup> 《布哈里圣训集》第 1862 段

斋，还有一次他根据一个贝都因人的作证而封了斋，他相信他俩的信息，他并没有要求他俩说见证词。倘若那是见月，他就根据一个可靠的见月者确定“赖麦丹”月的进入；倘若是见证，他并没有命令见证者说见证词；倘若没有见到新月、也没有人见证看见了新月，那么，他就完美“赛阿巴尼”月的三十天。

如果在第三十天的夜晚多云，无法看月；他就完美“赛阿巴尼”月的三十天，然后再封斋。

他并没有在多云的日子封斋，更没有命令弟子们那样做，但是，当有云层遮挡时，他命令完美“赛阿巴尼”月的三十天，他当时就是这样做的，这是他的圣行，这与他的话：

"فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَقْدُرُوا لَهُ" [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

“如果有云层遮挡时，你们当计算它”<sup>①</sup>并不矛盾。

盖德尔的意思就是计算，这里的宗旨是：如果有云层遮挡时，当完美那个月的数目，犹如在布哈里传来的另一段正确的《圣训》中提到：

"فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ". [رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ]

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）说：“你们当完美‘赛阿巴尼’月的三十天。”<sup>②</sup>

确定“赖麦丹”月结束时的指导：

<sup>①</sup> 《布哈里圣训集》第 1801 段 《穆斯林圣训集》第 1080 段，“计算它”即：命令完美“赛阿巴尼”月的三十天

<sup>②</sup> 《布哈里圣训集》第 1810 段

在穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的指导中：他命令可以根据一位穆斯林男子的作证确定斋月的进入，根据两个人的作证确定斋月的结束。

在穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的指导中还有：如果在开斋节的节日拜之后有两名证人作证发现了新月，他就会命令人们开斋，然后在次日节日拜的时间礼开斋节的节日拜。

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）及时开斋，并且鼓励人们也照样做；他鼓励人们吃封斋饭，喜爱延迟封斋的时间，并且他让人们也那样做。

他鼓励人们用椰枣开斋，如果没有椰枣就用水开斋，这完全是出于对伊斯兰民族的关怀和忠告。因为空腹最能接受纯天然的甜食，加强利用它的职能，特别是能加强视力。

椰枣是麦地那人的甜食，也是他们的给养；椰枣在他们跟前就是粮食和作料；熟椰枣就是水果。

至于水，内脏因为斋戒而变得干枯，因此，首先应当用水把它滋润，当它得到滋润后，能更有效地享受食品；因此，饥饿的干渴者在吃饭之前，最好是喝一点水，然后再吃饭。

这是专门针对椰枣和水的，它对于心脏有着有利的影响，这些只有心脏专科医生才知道。”

### **陪同先知（愿主赐福之，并使其平安）一起开斋**

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）先开斋后礼拜。

如果有柔软的熟椰枣，他就用几颗熟椰枣开斋；否则，他就用几颗干椰枣开斋；如果没有椰枣，他就喝几口水开斋。

根据正确的传述，他（愿主赐福之，并使其平安）在开斋时候的祈祷是：

"ذَهَبَ الظَّمَاُ وَابْتَلَّتِ العُرُوْقُ، وَنَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ تَعَالَى." [رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ]

“凭着真主的意欲，饥渴已经过去，身躯已得滋润，回赐已经获到。”<sup>①</sup>

"إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةً مَا تَرُدُّ" [رَوَاهُ ابْنُ مَاجَهَ]

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）说：“的确，封斋者开斋时有被接受的祈祷。”<sup>②</sup>

在正确的《圣训》中还提到：

قَالَ: "إِذَا أَقْبَلَ اللَّيْلُ مِنْ هَاهُنَا، وَأَدْبَرَ مِنْ هَاهُنَا فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ" [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ].

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）说：“当夜晚来临，白昼离去，的确，封斋者可以开斋了。”<sup>③</sup>

根据法律，封斋者确已开斋了，即使他没有举意也罢！因为他确已进入开斋的时间；就像进入早上，或进入晚上一样。

### 斋戒者的礼节

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）禁止斋戒者说污言秽语、争吵、辱骂或对骂。当有人遭到辱骂时，他教导被辱骂者说：“我是封斋的人。”<sup>④</sup>

أَمْرُهُ أَنْ يَقُولَ لِمَنْ سَابَهُ: "إِنِّي صَائِمٌ" [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ].

有人说：“用嘴说，这是最明显的。”

<sup>①</sup> 《艾布达吾德圣训集》第 2357 段

<sup>②</sup> 《伊本马哲圣训集》第 1753 段

<sup>③</sup> 《布哈里圣训集》第 1853 段 《穆斯林圣训集》第 1100 段

<sup>④</sup> 《布哈里圣训集》第 1795 段 《穆斯林圣训集》第 1151 段

有人说：“用心说，用斋戒提醒自己。”

有人说：“封主命斋时用嘴说，封副功斋时用心说，因为这样最能远离沽名钓誉。”

### **穆圣（愿主赐福之，并使其平安）对斋月旅行的指导**

主的使者（愿主赐福之，并使其平安）在“赖麦丹”月旅行，他曾经封过斋，也开过斋，他让圣门弟子们自己选择封斋或开斋。

如果接近敌人，为了防止他们的杀害，穆圣（愿主赐福之，并使其平安）命令圣门弟子们开斋。

如果单独是旅行，而非出征时，就开斋而言，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）曾说：“它是允许的。”谁开了斋，那对他好的；谁喜爱封斋，对他也没有伤害。

主的使者（愿主赐福之，并使其平安）参加的最伟大、最严厉的就是“白德尔”战役和“光复麦加”战役。

在穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的指导下，他并没有为旅行的斋戒者限定开斋的路程，任何有关这方面的传述都是不正确的。

当圣门弟子们开始旅程时他们就开斋了，而不是等到离开家之后才开始算起，并且他们还告知那是先知（愿主赐福之，并使其平安）的圣行和指导。犹如欧白依德·本·杰布尔曾说：“‘赖麦丹’月里我与主的使者（愿主赐福之，并使其平安）的弟子艾布白素尔·艾勒阿法利在福斯塔拓一起乘船，刚上船他就让人端上他的早餐，并说：‘你近前来一起用餐。’我说：‘难道你看不见那些房屋吗？’艾布白素尔说：‘你想违背使者（愿主赐福之，并使其平安）’”

的圣行吗？’”<sup>①</sup>

穆罕默德·本·凯阿布说：“‘赖麦丹’月里我去看望艾奈斯·本·马立克，他正准备旅行，行装已经准备齐全，他并且已经穿好旅行的服饰，然后他让人拿来饭菜，便用餐，我问他：‘这属于圣行吗？’他说：‘属于圣行。’然后他乘驼启程上路了。”<sup>②</sup>

这些明确的证据说明：在“赖麦丹”月的白天开始旅行者，允许他开斋。

在穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的指导中有：如果晨礼拜的时间到了，他也许是因为与妻子同房而没有了大净，他就会在晨礼拜的宣礼之后洗大净，并且封斋。

他（愿主赐福之，并使其平安）封着斋与一位妻子亲吻<sup>③</sup>，他比喻斋戒者的亲吻犹如用水漱口一样。

### **对有关封斋者因忘记而吃或喝的指导**

在穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的指导中有：因忘记而吃喝者不需要还补，那是超绝万物的真主供给他吃喝的；这并不是过多地吃喝，然后开斋，开斋是因为斋戒者的行为而定；这种吃喝类似于睡觉时的吃喝，当然，睡觉者的行为不受责成，忘记者的行为也是如此。

### **破坏封斋的事项**

根据穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的教导，破坏斋戒的事项有：故意地吃喝<sup>①</sup>、放血疗法和呕吐。

<sup>①</sup>《艾哈默德圣训集》第 25973 段，《艾布达吾德圣训集》第 2412 段

<sup>②</sup>《提勒秘日圣训集》第 796 段，提勒秘日说：“这是一段良好的《圣训》。”

<sup>③</sup>注：对于无力控制自身的斋戒者，学者们憎恶他亲吻。



《古兰经》证明房事破坏斋戒，犹如故意吃喝的断法，这是没有任何异议的。根据穆圣（愿主赐福之，并使其平安）的教导，斋戒者涂眼睑并不影响斋戒；根据正确的传述，穆圣曾经封着斋用刷牙棒刷牙。

伊玛目艾哈默德提到，穆圣（愿主赐福之，并使其平安）曾经封着斋把水浇在自己的头上。

他曾经封着斋漱口和呛鼻，并禁止斋戒者呛鼻时过于把水吸入鼻腔。

传述他禁止在清晨与傍晚使用刷牙棒并不正确。

### **他（愿主赐福之，并使其平安）对于坐静的指导**

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）坚持在“赖麦丹”月的后十天里坐静，直至归真。仅有一次没有坐静，他还在沙瓦立月（伊历十月）中还补了它。

他有时在斋月的前十天坐静，有时在斋月的中旬坐静，有时是在后十天坐静；寻找“盖德尔”之夜，然后他阐明了“盖德尔”夜在“赖麦丹”月的后十天之中；他坚持在其中坐静，直至归真。

他命令人们在清真寺里为他搭坐静的帐篷，独自一人在其中崇拜他的养主。

每当他想坐静时，他就礼完晨礼拜之后，进入帐篷去坐静。

穆圣（愿主赐福之，并使其平安）每年坐静十天，在归真那一年，他坐了二十天的静。

吉布笠莱天使每年与他对照温习一遍《古兰经》，在他归真的那一年，布拉依赖天使来与他对照温习了两遍。

---

<sup>①</sup>注：这包含了所有类似吃喝的，如：营养针。

每当穆圣（愿主赐福之，并使其平安）坐静时，他就独自进入圆顶的帐篷。

坐静期间，除非是因为解决需要，他才会进家。

他把头从坐静帐篷里伸出来，阿依莎为他梳洗头发，他当时是在清真寺中，阿依莎当时正在例假之中。

坐静期间，他的部分妻子去探望他，如果是夜晚，当她起身要离开时，他会站起身送其出去。

在坐静期间，他没有同任何一位妻子同房、亲吻或其它相关的事项。

当他坐静时，就会在他坐静的地方去掉他的靠垫，放进床铺。

如果他在出去解决个人需要的路上遇见病人时，他不会绕道而行，也不会打听其状况。

有时他会在土耳其式的帐篷里坐静，并把草席铺在其中的床铺上；那所有的一切都是为了达到坐静和隐居的宗旨。而与此相反的是那些无知者的做法，把坐静的地方当作是应酬和带来探访者们的地方，以及他们之间的闲谈，这是一种情况，而先知坐静的是另一种情况。真主是赐予成功的。